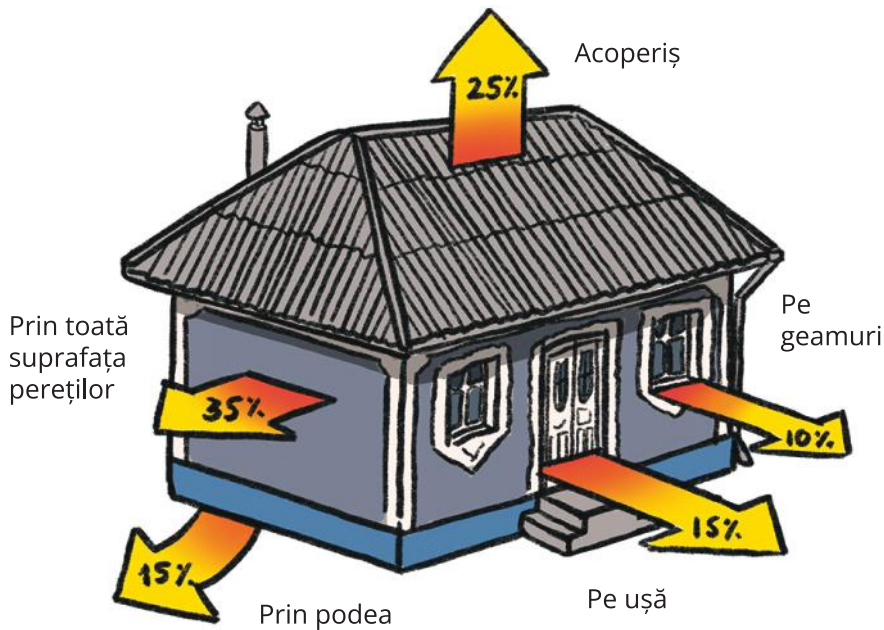


Nebănuite sunt căile pe unde iese căldura și intră frigul în casă

Pe unde se strecoară căldura din casele noastre?



Cândva, tare demult, pe vremea bunicilor noștri, iernile erau cu multă-multă zăpadă – aceasta învelea casele și le ținea căldura în interior.

Azi însă, căldura iese din plin prin pereți, pod, podea, dar și prin ferestrele neizolate. În schimb, avem tehnologii, tehnici și cunoștințe noi - putem să reținem căldura și să nu lășăm frigul să ne intre în casă.

Dominte



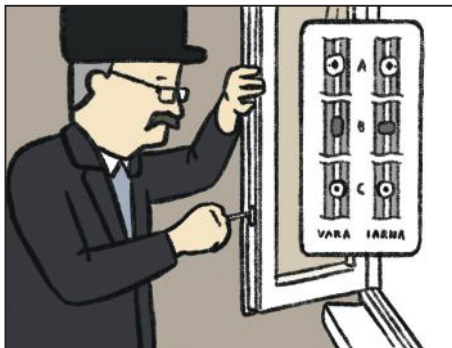
Profir



Scanează acest cod cu ajutorul telefonului și vei ajunge pe pagina cu video



Cum putem reține căldura în casă?



Reglăm termopanele la regimul de iarnă



Isolăm geamurile prin care suflă



Așternem covoare pe podelele reci, scoatem covoarele de pe podelele calde



Aplicăm folie reflectorizantă în spatele caloriferelor



Astupăm toate crăpăturile: montăm benzi izolante la uși, închidem gura podului



Isolăm pereții, podeaua și podul cu materiale de calitate

Electro-trucuri: cum să domolim lăcomia tehnicii din casă

Cândva, tare demult, badea Profir avea în casă un televizor, un aspirator, un fier de călcat, un frigider, 9 lămpi, ba chiar și o mașină de spălat. Cam așa tehnică aveau toți vecinii și cam la toți era la fel... Așa erau timpurile.

Ca să facă puțină **economie de energie**, aveau numai două lucruri de făcut - să ardă mai puțin lumina în casă și mai rar să pornească tehnica.

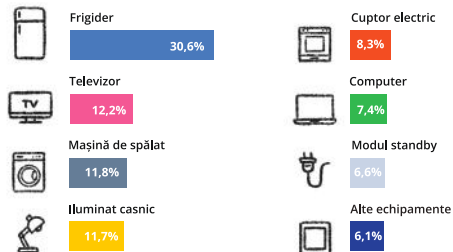
Azi, badea Profir are de toate - chiar și centrală termică. Și vecinul lui, Dominte, are de toate. Ambii fac economie, însă facturile lui Profir sunt m-u-u-u-ult mai mici. De ce?

Pentru că:

- ✓ **Badea Profir cumpără aparatele electrocasnice și altă tehnică (inclusiv becurile LED) din clasa energetică A**, cu cel mai scăzut consum de energie.
- ✓ Frigiderul lui e din clasa energetică A - acesta consumă de cca două ori mai puțin față de unul standard. Cu el, badea Profir a făcut anul acesta o economie de cca 580 lei.

- ✓ Știe că **frigiderul e cel mai mare mâncător de energie din casă** - dacă îl ține la răcoare, consumă 17% din factură, iar dacă îl mută lângă sobă, aragaz, sau orice altă sursă de căldură, poate consuma chiar și peste 30%
- ✓ Spre deosebire de congelatorul lui Dominte, Badea Profir are unul modern, care nu adună gheață. Chiar și să fi adunat, era să-l curețe. Plin cu gheață, consumă cu până la 30% mai multă energie.
- ✓ **Are televizor LED, acesta consumă de cca patru ori mai puțină energie față de unul obișnuit.** De aceea, badea Profir face o economie medie de cca 380 lei anual.
- ✓ Are becuri LED în toată casa. Badea Profir le cumpără doar de la magazin, cu garanție. Toate sunt **din clasa A**, consumă până la 95% mai puțin decât cele obișnuite și au o durată de viață de până la 35 de ani - depinde de calitate.

Cei mai mari mâncători de energie electrică din casă

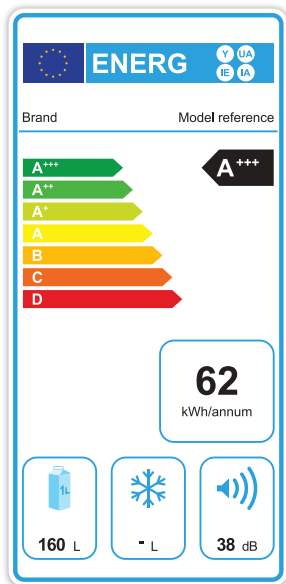


Noi etichete energetice

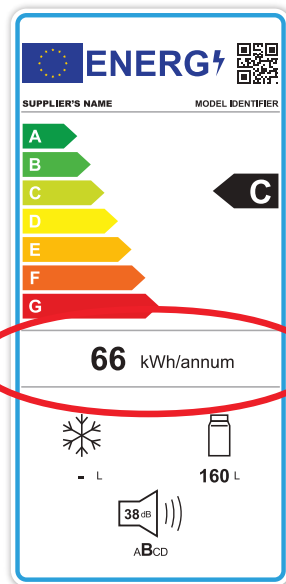


Dominte

Profir



Veche



Nouă

Începând cu anul 2022, sistemul de clasificare a etichetelor energetice s-a schimbat- de la A la G, în locul clasificării anterioare de la A+++ la D. Pe etichete se regăsește **informația despre consumul de energie**, adică câți kWh va consuma aparatul timp de 1 an, dar și zgomotul emis în decibeli, **astfel când cumperi un aparat nou, poți decide care este mai avantajos.**



Scanează acest cod cu ajutorul telefonului și vei ajunge pe pagina cu video



Calorifere fierbinți, cu facturi cuminiți



Dominte

Profir

Nea Profir, om respectat în sat, învățat și cu dragoste de viață, cu o cușmă pe cap și ochelarii cât roata bicicletei, a fost chemat de urgență de vecinul său Dominte, să-l ajute cu un sfat, cu o povață - **cum e de făcut cu centrala termică astfel încât să fie și cald în casă, și factura mai mică?**

Nea Dominte atâta a avut de zis:

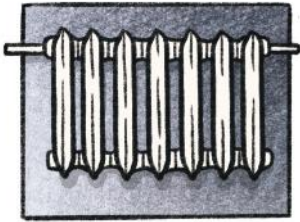
- ✓ Temperatura de lucru a centralei să fie de până la 70 °C. Dacă mărești temperatura, mai cald n-o să fie. Mai scump, da.
- ✓ Ține minte - **orice grad redus înseamnă minus 3% din factură.** Minim 3%. **În timpul zilei**, temperatura în casă trebuie să fie **maxim 21 °C.**
- ✓ **Pe timp de noapte**, cel mai bine e să cobori temperatura camerei cu 2-3 °C, adică **18-19 °C** e suficient. Dar să n-o oprești de tot!
- ✓ Este o **mare greșeală să pornești centrala la maxim** când vii seara acasă, apoi **s-o deconectezi** după ce te încălzești binișor, până frigul devine insuportabil. Strici și centrala, și aduni facturi mai mari.
- ✓ Economisești bine de tot dacă ții regimul de apă caldă la minim. Să-l ridici doar când ai nevoie de o baie! Centrala consumă enorm anume când îți încălzește apa.

continuare >

Calorifere fierbinți, cu facturi cuminți



PANOU
REFLECTORIZANT



CALORIFERELE:

- ✓ Eliberează caloriferele - ferește perdelele, fotoliul și orice stă în fața lor.
- ✓ Lipește pe peretele din spatele caloriferului o folie reflectorizantă de aluminiu (pentru parchet) și vei adăuga minim 2 °C în cameră. Distanța între reflectorizant și calorifer să fie de minim 2 cm.

TERMOSTATUL

- ✓ Un termostat poate reduce factura cu până la 30%. Este suficient să setezi temperatura necesară și acesta va avea grijă s-o mențină, oprind și pornind automat centrala când e nevoie.
- ✓ Instalează termostate la fiecare calorifer - în camerele pe care nu le folosești, nu este nevoie să fie la fel de cald ca în dormitor.



Scanează
acest cod
cu ajutorul
telefonului și
vei ajunge pe
pagina cu
video



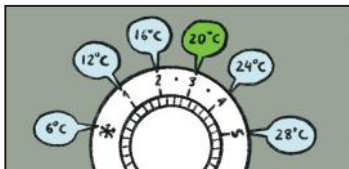
20 °C este destul!



să nu încălzești camera atât de mult
ca să umbli în tricou



O temperatură a camerei de 20-22°C
este de obicei suficientă



fiecare linie mică reprezintă un grad
de diferență de temperatură
nivelul 3 este suficient.

Temperatura normală a corpului uman este între 36-37 °C, iar cea a locuinței de 20 °C.

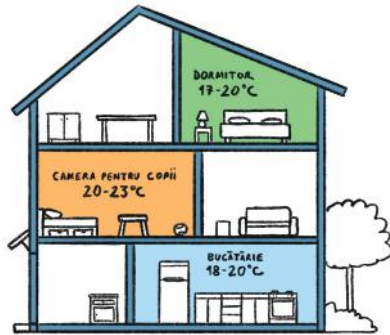
Orice grad redus înseamnă și minus 3% din factura pentru încălzirea casei. Economisind energia, irosim mai puține resurse naturale, tăiem mai puțini copaci, emitem mai puțin CO₂.

Temperatura de cca 20 °C este foarte benefică pentru sănătate.

- ✓ La temperatura de cca 20 °C circulația sângelui și starea generală de bine sunt maxime, iar corpul va arde mai multe calorii pentru a menține o temperatură internă constantă.
- ✓ Majoritatea oamenilor au un somn mai odihnitor într-o încăpăre mai răcoroasă, de cca 18-20 °C. Temperaturile crescute însă pot afecta calitatea somnului și pot cauza neliniște sau insomnie.
- ✓ Pentru copii, 21°C este temperatura ideală pentru somn. Din cauza tendinței lor de a se dezveli în timpul nopții, este recomandat să poarte pijamale cu pantaloni și mâneci lungi în sezonul rece.
- ✓ O încăpăre mai răcoroasă poate ajuta la menținerea unei concentrări mai bune.

continuare >

20 °C este destul!



- ✓ Temperaturile ridicate, în schimb, pot provoca un stres termic asupra corpului, oboseală, deshidratare, slăbiciune, dureri de cap și concentrare redusă.
- ✓ Adaptarea la temperaturi mai scăzute poate spori rezistența corpului la schimbările bruște de temperatură și la stresul termic.
- ✓ Excesul de căldură poate afecta negativ persoanele cu probleme de sănătate preexistente, cum ar fi problemele cardiace sau respiratorii. De asemenea, poate agrava simptomele unor afecțiuni cronice, cum ar fi migrenele sau alergiile.

Ai grijă de tine!

Temperaturile optime din încăperi:
Dormitor, spațiul de lucru - 17-20 °C
Camera de zi, camera pentru copii - 20-23 °C
Bucătărie, hol - 18-20 °C



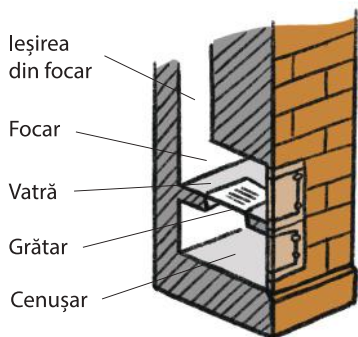
Scanează acest cod cu ajutorul telefonului și vei ajunge pe pagina cu video



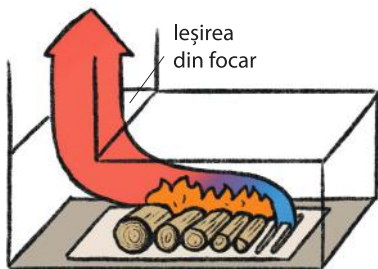
Încearcă și economisește până la 40% din lemnul adunat pentru iernat

Ca să vezi... Chiar dacă oamenii din regiunea noastră construiesc sobe încă din vremurile Cucutenilor (de peste 7000 de ani), noi nu facem focul corect!

Putem face o economie de până la 40% din lemnele adunate pentru un an, dacă vom urma câțiva pași simpli, pe care ni-i recomandă specialiștii în sisteme de încălzire:



Construcția unei sobe



Cum punem corect lemnele

✓ Din bătrâni se povestește că focul se aprinde de jos în sus. Știința a demonstrat însă că un foc bun se face exact invers - aranjăm lemnele în sobă astfel încât să le putem aprinde de sus. Sau, dintr-o parte. Iată cum se face:

Mai întâi, introducem butucii, apoi aranjăm deasupra lemne din ce în ce mai subțiri. Sau...

Introducem lemnele în ordine descrescătoare, pe orizontală - aranjăm pe grătar, unul lângă altul, mai întâi lemnele subțiri, apoi altele, tot mai groase. Butucii vor fi pe partea opusă ieșirii spre coșul de fum.

✓ În ambele cazuri, lăsăm câteva grătare neacoperite în partea opusă ieșirii spre coșul de fum. Astfel, aerul va putea circula în partea de sus, prin pară.

✓ Umplem doar o treime din camera de ardere, maxim jumătate - pentru a permite circulația aerului și pentru a evita supraîncălzirea.

✓ Folosim lemne uscate și despicate mai mărunț. Buturugile mari lasă mult aer în jurul lor și scad eficiența.

continuare >

Ține minte: curățarea sobei de funingine în fiecare an este esențială pentru menținerea eficienței. Funinginea împiedică pătrunderea căldurii în casă.



Dominte

Profir



Scanează acest cod cu ajutorul telefonului și vei ajunge pe pagina cu video

- ✓ Ținem ușa focarului cât mai mult închisă, pentru a menține temperatura internă. Ca să ne uităm în sobă, închidem cenușarul și deschidem ușa focarului.
- ✓ Reglăm ușa cenușarului - cu cât e mai cald afară, cu atât să fie mai deschisă.
- ✓ După arderea primei încărcături de lemne, eliberăm de jăratice o parte a reșoului din partea opusă coșului de fum (de-o palmă) - îl împingem de acolo și adăugăm a doua încărcătură.
- ✓ La sfârșitul arderii, mutăm jăraticele pe toată suprafața grătarelor și închidem soba pentru a preveni pierderea de căldură.
- ✓ Este mai eficient să facem focul timp de 1-1,5 ore, cu tiraj activ. Nu mocnind! Cu un foc mocnind timp de mai multe ore, în loc de 3,5 kw, vom primi numai 2- 2,5 kw - în jumătate.
- ✓ Tot ce punem pe foc după o oră jumătate aruncăm în vânt. Soba nu mai poate înmagazina căldură. Mai bine facem focul dimineața timp de o oră și seara o oră, decât două ore pentru un singur foc.
- ✓ Când focul se stinge, iar jăraticele e pe sfârșite (de un deget grosime), se închid foarte bine cenușarul și ușa focarului. Dacă soba are cahlă pe coșul de fum, o închidem, dar nu până la capăt.